



*Уважаемые родители (законные представители), учащиеся
для профилактики COVID-19, ОРВИ и гриппа
убедительно просим соблюдать следующие правила:*

- **ежедневно утром (перед школой) и вечером (перед сном) проводить детям измерение температуры тела**
- **в случае появления симптомов ОРВИ (повышение температуры тела 37,1 и выше, кашель, чихание, заложенность носа, насморк, першение и боль в горле и т. д.) и других инфекционных заболеваний у ребенка, необходимо обратиться в детскую поликлинику по месту жительства или вызвать врача на дом, не отправлять ребенка в школу**
- **носить гигиеническую маску в общественных местах (по желанию в школе), использовать дезинфицирующие средства**
- **чаще мыть руки (особенно перед приемом пищи и после посещения транспорта и общественных мест и туалетных комнат)**
- **разнообразно и полноценно питаться**
- **соблюдать режима дня и отдыха**
- **принимать поливитамины**
- **обязательно вакцинировать учащегося против гриппа в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок. Это защитит Вас и вашего ребенка от гриппа и ОРВИ.**

Будьте Здоровы! Берегите себя и своих детей!

С уважением администрация МБОУ «О(С)ОШ»